

ÍNDICE

Comenzamos con el prólogo, por el Dr. Juan Gavín	11
PRÓLOGO	11
El porqué de este libro	15
CAPÍTULO 1 ENTENDIENDO LA PIEL GRASA	21
CAPÍTULO 2 VAMOS CON EL ACNÉ	33
2.1 Cómo definir o redefinir el acné	35
2.2 ¿Cuáles son las causas del acné?	37
2.3 Cómo aparece el acné	45
2.3.1 Esquema básico de cómo aparece el acné	45
2.3.2 Una de las claves: la influencia hormonal	50
2.3.3 El acné adulto (donde la influencia hormonal sigue siendo una de las claves)	53
2.3.4 No nos olvidamos de ellos: acné en chicos y hombres	58
2.3.5 Otras variantes de acné	60
2.3.6 Acné en situaciones especiales	62
2.4 Cómo tratamos el acné	67
2.4.1 Clave de éxito en el tratamiento del acné	69
2.4.2 Tratamiento tópico	72
2.4.3 Antibiótico oral	77
2.4.4 Isotretinoína oral	78
2.4.5 Fármacos con efecto antiandrógeno	84
2.4.5.1 Anticonceptivos orales y acetato de ciproterona	88
2.4.5.2 Metformina	92
2.4.5.3 Espironolactona	93
2.4.5.4 Bicalutamida	94
2.4.6 Tratamientos de fuentes de luz para el acné	96
2.4.6.1 IPL y láser en el tratamiento del acné activo	96
2.4.6.2 Terapia fotodinámica	96

2.4.6.3	Terapia de energía de luz fluorescente: Kleresca®	97
2.4.6.4	IPL y láser para el tratamiento de las cicatrices de acné	99
2.4.7	Otros tratamientos: <i>peeling</i> químico, limpieza profesional	102
2.4.8	Control de factores influyentes	106
2.4.9	Tratamiento del acné durante el embarazo y la lactancia	108
CAPÍTULO 3	Y AHORA CON LA ROSÁCEA	117
3.1	Cómo definir o redefinir la rosácea	119
3.2	¿Cuáles son las causas de la rosácea?	123
3.3	Cómo aparece la rosácea	129
3.3.1	Esquema básico de cómo aparece la rosácea	129
3.3.2	Otras variantes o formas de rosácea	137
3.3.2.1	Afectación ocular	137
3.3.2.2	Rinofima	137
3.3.2.3	Rosácea en hombres	138
3.3.2.4	Rosácea en embarazo y lactancia	138
3.3.3	Parecen rosácea, pero no lo son	139
3.3.3.1	Cuadro neurovascular	138
3.3.3.2	Demodicidosis	139
3.3.3.3	Dermatitis perioral	140
3.4	Cómo tratamos la rosácea	145
3.4.1	Clave de éxito en el tratamiento de la rosácea	145
3.4.2	Tratamiento tópico	148
3.4.3	Antibiótico oral	152
3.4.4	Isotretinoína oral	152
3.4.5	Tratamientos de fuentes de luz para la rosácea	153
3.4.5.1	IPL y láser vascular	153
3.4.5.2	Terapia de energía de luz fluorescente: Kleresca®	154
3.4.6	Control de factores influyentes	155
3.4.7	Tratamiento de la rosácea durante el embarazo y la lactancia	158

ÍNDICE

La dermatología como herramienta para mejorar tu vida	163
Toca despedirse, pero en realidad es un hasta pronto	166
Y termino con los agradecimientos	169
BIBLIOGRAFÍA	173