ÍNDICE

Comenzamos con el prólogo, por el Dr. Juan Gavín 11

PRÓLOGO 11

El porqué de este libro 15

CAPÍTULO 1 ENTENDIENDO LA PIEL GRASA 21

CAPÍTULO 2 VAMOS CON EL ACNÉ 33

2.1 **Cómo definir o redefinir el acné** 35

2.2 **¿Cuáles son las causas del acné?** 37

2.3 **Cómo aparece el acné** 45

2.3.1 Esquema básico de cómo aparece el acné 45

2.3.2 Una de las claves: la influencia hormonal 50

2.3.3 El acné adulto (donde la influencia hormonal sigue siendo una de las claves) 53

2.3.4 No nos olvidamos de ellos: acné en chicos y hombres 58

2.3.5 Otras variantes de acné 60

2.3.6 Acné en situaciones especiales 62

2.4 **Cómo tratamos el acné** 67

2.4.1 Clave de éxito en el tratamiento del acné 69

2.4.2 Tratamiento tópico 72

2.4.3 Antibiótico oral 77

2.4.4 Isotretinoína oral 78

2.4.5 Fármacos con efecto antiandrógeno 84

2.4.5.1 Anticonceptivos orales y acetato de ciproterona 88

2.4.5.2 Metformina 92

2.4.5.3 Espironolactona 93

2.4.5.4 Bicalutamida 94

2.4.6 Tratamientos de fuentes de luz para el acné 96

2.4.6.1 IPL y láser en el tratamiento del acné activo 96

2.4.6.2 Terapia fotodinámica 96

2.4.6.3 Terapia de energía de luz fluorescente: Kleresca® 97
2.4.6.4 IPL y láser para el tratamiento de las cicatrices de acné 99
2.4.7 Otros tratamientos: *peeling* químico, limpieza profesional 102
2.4.8 Control de factores influyentes 106
2.4.9 Tratamiento del acné durante el embarazo y la lactancia 108

CAPÍTULO 3 Y AHORA CON LA ROSÁCEA 117

3.1 **Cómo definir o redefinir la rosácea** 119
3.2 **¿Cuáles son las causas de la rosácea?** 123
3.3 **Cómo aparece la rosácea** 129
3.3.1 Esquema básico de cómo aparece la rosácea 129
3.3.2 Otras variantes o formas de rosácea 137
3.3.2.1 Afectación ocular 137
3.3.2.2 Rinofima 137
3.3.2.3 Rosácea en hombres 138
3.3.2.4 Rosácea en embarazo y lactancia 138
3.3.3 Parecen rosácea, pero no lo son 139
3.3.3.1 Cuadro neurovascular 138
3.3.3.2 Demodecidosis 139
3.3.3.3 Dermatitis perioral 140
3.4 **Cómo tratamos la rosácea** 145
3.4.1 Clave de éxito en el tratamiento de la rosácea 145
3.4.2 Tratamiento tópico 148
3.4.3 Antibiótico oral 152
3.4.4 Isotretinoína oral 152
3.4.5 Tratamientos de fuentes de luz para la rosácea 153
3.4.5.1 IPL y láser vascular 153
3.4.5.2 Terapia de energía de luz fluorescente: Kleresca® 154
3.4.6 Control de factores influyentes 155
3.4.7 Tratamiento de la rosácea durante el embarazo y la lactancia 158

ÍNDICE

La dermatología como herramienta para mejorar tu vida 163

Toca despedirse, pero en realidad es un hasta pronto 166

Y termino con los agradecimientos 169

BIBLIOGRAFÍA 173